



ESCUELA DE MEMORIA CELULAR

REBIRTHING

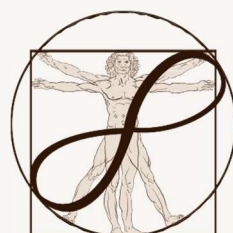
RESPIRACIÓN CONSCIENTE

ENCUENTRO MODALIDAD
RETIRO PARA PAREJAS E
INDIVIDUAL

En las Sierras de Tandil

8 al 11 de Mayo 2025

www.brisasserranas.com



memoria
celular

La Respiración es la herramienta conocida más eficaz para la purificación y revitalización del cuerpo. Algo tan fundamental como la respiración refleja el modo de sentirse con respecto a uno mismo y de relacionarse con el mundo.

Rebirthing / Re-nacimiento/ Respiración Consciente es un método de sanación basado en tres pilares: la práctica de respiración energética consciente y conectada, el pensamiento creador, y la limpieza y equilibrio energético a través de los elementos de la tierra.

RESPIRACIÓN CONSCIENTE CONECTADA

Es la unión de la inhalación con la exhalación en un ciclo continuo, en el que se activa la Pura Energía Vital, la cual disuelve bloqueos emocionales, tensiones y auto limitaciones, acumulados desde la vida intrauterina, nacimiento y primeros años de vida, y que nos arrastran sin control.

Es consciente porque el practicante toma conciencia de cada impulso de aire que entra en sus pulmones, y es conectada porque se unen la inhalación y la exhalación sin pausa en un ritmo natural y conectado. La respiración consciente conectada relaja la respiración y aumenta nuestra capacidad respiratoria. La Conexión Conmigo, con el Otro, con la Divinidad.

PENSAMIENTO CREADOR

Nuestros pensamientos crean nuestra realidad. Los pensamientos se convierten en emociones, y las emociones se convierten en hábitos y acciones. La calidad de nuestra vida depende de la calidad de nuestros pensamientos.

A través del trabajo con el Pensamiento Creativo comprendemos cómo funciona la relación entre nuestro pensamiento y nuestra realidad. Descubrimos las creencias sobre las que hemos construido nuestra vida, creencias a menudo inconscientes que nos condicionan y nos limitan, y aprendemos a transformarlas. Nos hacemos conscientes de los patrones de conducta derivados de los traumatismos y de las heridas emocionales que nos atan al pasado y nos impiden avanzar.



LA PURIFICACIÓN ESPIRITUAL CON LOS ELEMENTOS DE LA TIERRA

Nos ayuda a limpiar y equilibrar nuestro cuerpo energético. Son sencillas prácticas conscientes con los elementos aire, fuego, tierra y agua. Algunos ejemplos serían: tomar baños, meditar, dar y recibir mensajes, alimentación consciente, observar activamente el fuego, trabajar la respiración, paseos por la montaña, hacer ejercicio...

Rebirthing/Re-nacimiento/Respiración Consciente utiliza como ingredientes principales el AIRE y el PLACER de respirar. Es un poderoso método de autoconocimiento, efectivo, suave, natural y seguro. Rebirthing, al abarcar los aspectos físicos, emocionales, mentales, espirituales y energéticos del ser humano, se convierte en un gran proceso de toma de conciencia y liberación para todo aquel que lo prueba.

El objetivo es desbloquear toda aquella energía que hemos ido reprimiendo a lo largo de nuestra vida, ya sea para agradar a terceras personas, o para "sobrevivir" en un mundo que hemos interpretado como hostil, y el tomar conciencia de aquellos pensamientos, patrones, miedos, etc. que nos impiden conectar con nuestra verdadera esencia y poder, con el fin de resolverlos. Es una forma completa y natural de dejar partir creencias antiguas del subconsciente y de integrar más seguridad, confianza y placer en tu cuerpo y mente.

Una respiración de calidad es igual o más importante que una alimentación sólida y líquida de calidad. En Rebirthing te ayudamos a liberar tu mecanismo respiratorio practicando un tipo de respiración energética, consciente y conectada, ya que detrás de cada bloqueo respiratorio hay energía vital estancada. Nuestra forma de respirar habla de nosotros.



CAMINATAS EN LAS SIERRAS



LECTURAS



COMIDA NATURAL



FUEGO SAGRADO

Este Encuentro de Respiración Consciente es abierto a todos los interesados en la búsqueda personal; no tiene requisitos de participación.

UNA NUEVA PROPUESTA, participar en Pareja.

Los cupos son limitados, y es muy importante enviar completa la Ficha de inscripción. (En la misma se solicita además de datos personales, información sobre su historial clínico/se envía adjunta).

La Modalidad Retiro implica actividades full time, donde a cada momento del día le corresponde una actividad.

Los menús (alimentación sana, natural y vegetariana) son establecidos para favorecer los procesos de respiración e introspección. Se solicita comunicar la necesidad de menús especiales al momento del envío de Ficha de Inscripción (celiaquía, hipertensión, alergia a productos y/o ingredientes, intolerancia a la lactosa, veganismo, entre otros).

Algunas normas de convivencia serán establecidas al iniciar el encuentro, para facilitar el orden y la organización.

Serán cuatro intensos días en las Sierras de Tandil.
En un hermoso lugar www.brisasserranas.com



RESPIRACIONES EN SECO



EN EL FUEGO



EN EL AGUA



ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Tendrán que venir preparados para realizar:

- Respiración en Seco (acostados, sentados) ropa cómoda, manta o poncho, medias de abrigo.
- Respiración en Agua (en piscina climatizada) malla, ojotas, robe de toalla o bata para la salida de la piscina (opcional), gorra de ducha o piscina. Equipo para cambiarse.
- Respiración junto al Fuego: ropa liviana, el calor es intenso.
- Respiración al aire libre: ropa y calzado cómodo, abrigo (Tandil es una ciudad donde siempre refresca de noche). El calzado debe ser apropiado para caminar en las sierras.
- Elementos de Higiene personal.
- Repelente, anteojos de sol, gorro, protector solar.
- Las habitaciones y/o cabañas son compartidas con compañeros del mismo género.
- Les recomendamos estar atentos al clima en la semana anterior al encuentro para incluir la indumentaria necesaria.

Lugar: Brisas Serranas Tandil (www.brisasserranas.com) con piscina climatizada, cercanía a las Sierras más antiguas del mundo y un entorno natural encantador.

Concentración:

Jueves 8 de Mayo 13.30 hs. Lugar: Brisas Serranas, Tandil.

Desconcentración:

Domingo 11 de Mayo 12:00hs, desde Brisas Serranas.

Arancel: 4 días, 3 noches.

\$ 980.000 incluye alojamiento completo, todas las comidas, clases magistrales y la experiencia de Rebirthing en sus diversas modalidades.

Parejas: \$1.800.000

Formas de pago:

Arancel promocional para individuales: cancelación total al 31 de Marzo 7% desc.

Otras Formas de Pago

Seña/deposito/reserva del lugar: \$100.000 antes del 31/03/25 (se descuenta del total).

Pago completo al 25/04/25

Banco Santander Río
Cta. a nombre de Irene Beatriz Cabrera
Sucursal 114 361453/8 CBU 0720114788000036145386
Alias memoriacelular.argen





Sra. Irene B. Cabrera - Directora

Prof. De Estética Infantil, Prof. De Expresión Corporal y Análisis Corporal de la Relación. Discipula de Patricia Stockoe, desarrollo durante mas de 20 años docencia desde el trabajo Corporal - Creativo con niños , adolescentes y adultos. Descubriendo su trabajo terapéutico que trascendía. Instructora Autorizada y Master Teacher de Touch for Health, IKC

(Internacional Kinesiology College)

Facilitadora avanzada de Three in One Concepts, hoy Psicoenergetica.

Instructora-Facilitadora de RESET.

Practitioner y Maestra de Neural Organization Technique, N.O.T. Practitioner de Brain Gym, Self Help, Edu-k, ha cursado con su creador Paul Dennison y otros.

Psicomotricista especializada en niños.

Crea en 2006 la Primera Escuela de Memoria Celular, integrando todas estas Disciplinas.

Renecedora de la Escuela de Leonard Orr. Ha realizado prácticas de Rebirthing con Dan Brule, y Respiración Holotrópica, participa de las experiencias en la Escuela de Renacimiento de Sao Paulo. Crea en 2018 la Escuela de Renecedores.

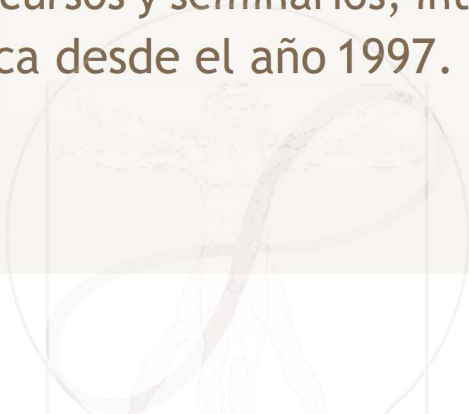
Investigadora y formadora integra la Respiración como herramienta fundamental en los procesos terapéuticos de equilibrio energético.

Directora de Escuela de Memoria Celular Tandil, Buenos Aires.

Difunde la Técnica en nuestro país y Latinoamérica.

Participa activamente en Congresos y Meetings.

Dicta cursos y seminarios, interesada en difundir esta maravillosa técnica desde el año 1997.



memoria
celular